



## ДЕКЛАРАЦИЯ

Дата на записване 4.3.2026 г.

Име и фамилия – Антония Григорова

Телефон – +3590897620306

E-mail – antoniq.milanova1@abv.bg

Дата на раждане - 15.5.1990 г.

Адрес - Гр. София, ж.к. Дианабад, бл. 38, вх. Г, ет. 6, ап. 84

Заболявания или алергии - Няма

1. Мартин Миланов Дата на раждане: 10.11.2016 г.
2. Иван Миланов Дата на раждане: 10.6.2019 г.
3. Ивайло Миланов Дата на раждане: 10.6.2019 г.
4. Дата на раждане:
5. Дата на раждане:
6. Дата на раждане:

PARENT CONSUL OF SJC  
FRIENDS OF SJC





## ПРАВИЛА В ШУН ДОДЖО

### Преди тренировка

1. Винаги се идва навреме за тренировка (поде 10мин по-рано)
2. Преди да се влезе в залата, обувките се събуват и подреждат на обозначеното място
3. В раницата се носят джапанки, които се ползват при ползване на тоалетна
4. Всички идват на тренировка винаги чисти и с изрязани нокти
5. Всеки оставя бижута, обеци, телефони, гривни и т.н. прибори в личния багаж. В залата се влиза само с белъо и кимоно

### В съблекалнята

1. Всички се преобличат с предварително изпрано кимоно и си подреждат дрехите и личните вещи на обособените места
2. Поставянето на колана и правилното му завързване е задължително (ако състезателят не може, тогава моли съотборник или треньора)
3. Всички пазят тишина и спазват дисциплина
4. Всеки си подготвя личното шише за вода за ползване по време на почивките в тренировката
5. Всички деца с дълги коси прибират и се завързват косите си

### В залата

1. Всеки път при влизане в залата се отправя поздрав
2. Преди тренировка се изчаква отстриани на татамито до началото на тренировката

PARENT CONSUL OF SJC  
FRIENDS OF SJC





3. През цялото време се пази тишина
4. По време на тренировка не се говори с другите състезатели или с родителите
5. При влизане в залата винаги се поздравяват всички треньори
6. Изпълняват се всички команди на треньора
7. Уважава се всеки съотборник, треньор и родител
8. В залата се стои само с кимоно

### След тренировка

1. Тренировката приключва, когато треньорът е обявил край на тренировката
2. След строяване и официален поздрав, всички състезатели поздравяват треньорите
3. След тренировка може да се остане в залата, само ако треньорът е позволил
4. Залата се напуска с поздрав
5. След тренировка всички се преобличат и сгъват кимоната си. Подрездането на личните вещи в сака става самостоятелно.

### Етични правила

1. Винаги се поздравяват треньорите и съотборниците
2. Не се обижда никого
3. С никого не се допуска саморазправа
4. Винаги честни
5. Спазват се правилата в залата
6. Ако на някого се налага да закъснее или да отсъства, уведомява треньора

Моля, заплащането на таксите за занимания, лагери и състезания, да става в указаните срокове.

PARENT CONSUL OF SJC  
FRIENDS OF SJC





Моля детето ми / децата ми,

да бъде записано като член на „ШУН ДОДЖО“ и да участва в тренировъчния процес.

Съгласен / съгласна съм снимки и видеа на детето ми да бъдат използвани за целите на клуба.

Декларатор:

Антония Григорова

Подпис: \_\_\_\_\_

PARENT CONSUL OF SJC  
FRIENDS OF SJC



Shun dojo



SHUN DOJO



+ 359 889 403 420  
+ 359 897 973 966



Shun\_Dojo



[info@shundojo.com](mailto:info@shundojo.com)



Национална Спортна Академия, София



[www.shundojo.com](http://www.shundojo.com)