



ДЕКЛАРАЦИЯ

Дата на записване 5.3.2026 г.

Име и фамилия – Васил Гълъбов

Телефон – +359876932297

E-mail – galabov8@gmail.com

Дата на раждане - 3.1.1988 г.

Адрес - София

Заболявания или алергии - Не

ПРАВИЛА В ШУН ДОДЖО

PARENT CONSUL OF SJC
FRIENDS OF SJC



Shun dojo



SHUN DOJO



+ 359 889 403 420
+ 359 897 973 966



Shun_Dojo



info@shundojo.com



Национална Спортна Академия, София



www.shundojo.com



Преди тренировка

1. Винаги се идва навреме за тренировка (поде 10мин по-рано)
2. Преди да се влезе в залата, обувките се събуват и подреждат на обозначеното място
3. В раницата се носят джапанки, които се ползват при ползване на тоалетна
4. Всички идват на тренировка винаги чисти и с изрязани нокти
5. Всеки оставя бижута, обеци, телефони, гривни и т.н. прибрани в личния багаж. В залата се влиза само с белъо и кимоно

В съблекалнята

1. Всички се преобличат с предварително изпрано кимоно и си подреждат дрехите и личните вещи на обособените места
2. Поставянето на колана и правилното му завързване е задължително (ако състезателят не може, тогава моли съотборник или треньора)
3. Всички пазят тишина и спазват дисциплина
4. Всеки си подготвя личното шише за вода за ползване по време на почивките в тренировката
5. Всички деца с дълги коси прибират и се завързват косите си

В залата

1. Всеки път при влизане в залата се отправя поздрав
2. Преди тренировка се изчаква отстрани на татамито до началото на тренировката
3. През цялото време се пази тишина
4. По време на тренировка не се говори с другите състезатели или с родителите



5. При влизане в залата винаги се поздравяват всички треньори
6. Изпълняват се всички команди на треньора
7. Уважава се всеки съотборник, треньор и родител
8. В залата се стои само с кимоно

След тренировка

1. Тренировката приключва, когато треньорът е обявил край на тренировката
2. След строяване и официален поздрав, всички състезатели поздравяват треньорите
3. След тренировка може да се остане в залата, само ако треньорът е позволил
4. Залата се напуска с поздрав
5. След тренировка всички се преобличат и сгъват кимоната си. Подреждането на личните вещи в сака става самостоятелно.

Етични правила

1. Винаги се поздравяват треньорите и съотборниците
2. Не се обижда никого
3. С никого не се допуска саморазправа
4. Винаги честни
5. Спазват се правилата в залата
6. Ако на някого се налага да закъснее или да отсъства, уведомява треньора

Моля, заплащането на таксите за занимания, лагери и състезания, да става в указаните срокове.

PARENT CONSUL OF SJC
FRIENDS OF SJC



Shun dojo



SHUN DOJO



+ 359 889 403 420
+ 359 897 973 966



Shun_Dojo



info@shundojo.com



Национална Спортна Академия, София



www.shundojo.com

SHUN DOJO



КЛАСИЧЕСКО
ДЖУДО

Моля,

да бъде записан като член на „ШУН ДОДЖО“ и да участвам в тренировъчния процес.

Съгласен съм мои снимки и видеа да бъдат ползвани за целите на клуба.

Декларатор:

Васил Гълъбов

Подпис:

PARENT CONSUL OF SJC
FRIENDS OF SJC

